**Дата: 25.04.2022 Фізична культура 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.**Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку координації. «Човниковий» біг. Стрибки у висоту через гімнастичну палицю, гумову мотузку з місця. Рухливі ігри.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/Ae6gaiYcFEk**](https://youtu.be/Ae6gaiYcFEk)

3. Вправи для розвитку координації.

[**https://youtu.be/WcxHQ1E3Jbg**](https://youtu.be/WcxHQ1E3Jbg)

4. «Човниковий» біг.

[**https://youtu.be/8QvzSt8Q5Ng**](https://youtu.be/8QvzSt8Q5Ng)

5. Стрибки у висоту через гімнастичну палицю, гумову мотузку з місця замінимо стрибками через перешкоду.

[**https://youtu.be/vrIJj1NjiFU**](https://youtu.be/vrIJj1NjiFU)

6. Рухливі ігри.

Гра-руханка «Сонечко і дощик»[**https://youtu.be/\_9NbfqqJ0yc**](https://youtu.be/_9NbfqqJ0yc)

Гра-руханка «Стонога»[**https://youtu.be/ZPic2liHMkU**](https://youtu.be/ZPic2liHMkU)